

Mens, durf te Sensibiliseren!

Maaïke Welfing, maart 2016



Wat is de overeenkomst tussen De Menselijke Maat, Duurzame Inzetbaarheid, Herstelgericht Werken, Maatwerk en Eigen Kracht? Juist, ze vragen allen om kwaliteiten die bijdragen aan inzicht, verbinding, nieuwsgierig onderzoeken en het doorzien van de situatie, meebewegen en creatieve oplossingen. Je antennes uit en aanvoelen. Using your Senses! Typisch, zogenaamd vrouwelijke kwaliteiten die we lange tijd hebben geparkeerd omdat ze minderwaardig of contraproductief zouden zijn. Nu is de tijd voor het herontdekken en wij dagen je uit: Durf jij te Sensibiliseren in plaats van Emanciperen?!

De noodzaak van Zachte kracht

De 'zachtere' kwaliteiten lijken haaks te staan op de centrale thema's uit het tijdperk dat we willen verlaten. Laten we om te beginnen stellen dat dit tijdperk van Producteren, Presteren, Perfectie en Protocollen ons heel veel heeft gebracht. Maar het heeft ook veel genomen en laten liggen. Om balans te herstellen klinkt steeds meer de roep om 'zachtere' waarden en kwaliteiten in ons werk en de gemeenschap. Of liever gezegd: het zingt nog een beetje rond! Oude patronen thuis, op school en op het werk blijken weerbarstig.

Zo concludeert Carolien Hamming¹ bijvoorbeeld somber dat zij in veel organisaties nog weinig ruimte ziet voor de Menselijke Maat. Die Menselijke Maat vertegenwoordigt waarden als: vertrouwen, sociale steun, gezamenlijkheid in het zoeken naar oplossingen, openheid en bespreekbaarheid van fouten. Wat de 'Menselijke-Maat-Organisatie' anders doet dan de meer 'Hiërarchische-Behoudende-Organisatie' is mensen niet alleen aanspreken op hun potentie (of het gemis hieraan), maar ook daadwerkelijk ondersteunen in de ontwikkeling ervan. Is dat niet immers de meest moeilijke taak die wij als mensen hebben: je potentie ontdekken en die ook durven inzetten?! Maar is het uiteindelijk ook niet eveneens de ultieme bron van voldoening, vreugde en zelfvertrouwen??

Een vergelijkbare roep om 'Zachte Kracht' vind je ook terug in de ideeën over het Nieuwe Leiderschapsmodel. Wanneer je wilt zorgen voor Duurzaam Welzijn van je werknemers en cliënten ben je dienend, delend, sociaal, co-creërend en heb je een rol in het geheel in plaats van een 'positie'. En levert dat ook wat op? Jazeker! Bijvoorbeeld: minder Job Hopping, duurzamer resultaten, een hoger rendement door hogere motivatie, minder verzuim, meer innovatieve kracht en een beter imago.

¹ Directeur Centrum voor Stressmanagement

Vrouwenwerk

Hoe gaan we het patroon van Produceren, Presteren, Perfectie en Protocollen nu vervlechten met de Menselijke Maat van Dienen, Delen, Diversiteit en Dansen? Zonder de mannen die thuis zijn in hun 'zachte kant' buiten spel te willen zetten, zien wij hier voor vrouwen het ultieme moment om ons oorspronkelijke 'VrouwenWerk' weer op te pakken. We zouden ons in deze tijd aangesproken moeten voelen omdat de waarden binnen de Menselijke Maat de kwaliteiten zijn die wij als vrouwen al van nature bezitten. Maar ergens in ons collectieve verleden hebben we het bijltje er bij neergegoid, zijn we vergeten te luisteren naar onze opdracht en ons aandeel in het geheel en hebben we onze rol van verbinder, lange termijndenker, stimulator, innovator, beschermer van de gemeenschap en empatisch luisteraar laten verwelken.

Gezonde wolven en gezonde vrouwen

Een mooie vergelijking werd gemaakt door Clarissa Pinkola Estes: 'Gezonde wolven en gezonde vrouwen delen bepaalde psychische eigenschappen: een scherp waarnemingsvermogen, een speelse geest en een groot vermogen zich geheel aan iets te wijden. Wolven en vrouwen zijn van nature relatiegericht, onderzoekend, bezitten een bijzonder uithoudingsvermogen en een bijzondere kracht. Ze zijn sterk intuïtief en bekommeren zich in hoge mate om hun jongen, hun partner en hun groep. Ze zijn er bedreven in zich aan te passen aan voortdurend veranderende omstandigheden, ze zijn uitermate standvastig en heel dapper. Toch zijn ze beiden achtervolgd, gekweld en er ten onrechte van beschuldigd verslindend, vals, te agressief en minder waard te zijn dan degenen die hen belasteren'.

Je eigen natuur leren kennen helpt de balans herstellen

En veel van ons vrouwen zijn in de laster gaan geloven. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat vrouwen zich in topfuncties of typische mannenorganisaties mannelijker gaan gedragen. Vrouwelijke kwaliteiten worden minder belicht én door vrouwen zelf niet ingezet. Maar ook in het dagelijks leven lijken veel vrouwen weggedreven van hun natuurlijke kracht. Zijn we het contact met onze intuïtie verloren, vergeten we te luisteren naar onze innerlijke stem, laten we onze zintuigen niet meer tot ons spreken, laten we ons verleiden tot 'zelf en alleen oplossen', voelen we ons gedwongen door te rennen zonder bezinning en raken we verwijderd van onze natuurlijke cyclus? In coachpraktijken en bij de psycholoog is het aan de orde van de dag.

Scherp je zintuigen en vertrouw je Weten

Om ons 'VrouwenWerk' voort te zetten, de balans tussen mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten te herstellen en de Menselijke Maat weer terug te brengen in werk en de gemeenschap is het dus zaak dat wij vrouwen ons óók opnieuw verbinden met onze éigen kwaliteiten! Leren opnieuw te geloven in het belang van nieuwsgierig en open luisteren, voelen, ruiken, proeven en kijken. Leren vertrouwen op ons Weten dat rondsluipen, onderzoeken en snuffelen bijdragen aan 'De Zachte Kracht' die nodig is voor het Bewaren van onze Gemeenschap.

We gaan hier niet pleiten voor een nieuwe matriarchale orde. Per slot van rekening bestaat er in volwassen individuen een balans tussen zogenaamde mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten. Wel kunnen we concluderen dat het tijd wordt om de 'Menselijke Maat' een

impuls te geven. En die impuls zou kunnen beginnen bij hen die als voorbeeld kunnen zijn:
Bij ons vrouwen zelf!

Wil jij ook (opnieuw) jouw vrouwelijke essentie ervaren en bouwen aan een sterke basis voor 'Zachte Kracht'? CoachingsCollectief De3Uilen organiseert een Zintuigenreis voor vrouwen. Onder begeleiding van 3 ervaren professionals ga je een week lang op pad. Voelen, blote voeten, natuur, stilte, vuur, dansen, verbinding, bezinning, lachen, creativiteit, bezieling en verdieping. Een reis waarin je jezelf tegenkomt, ontmoet, ervaart en terugvindt. Wil je meer info of opgeven:

www.raakemann.nl www.carolinefroeling.nl www.branchnbloom.nl